

**APNÉES
GRAND-EST**

Lorraine

La Bouffée d'Air

BULLETIN D'INFORMATIONS

N°21 Janvier 2023

- P1 Abbaye des Prémontrés - Pont-à-Mousson
- P2 Éditorial
- P3 Ce qu'il faut savoir / Nos amis routiers
- P4 2022 en images
- P5 Compte Rendu A.G. 2022
- P6 Bulletin d'adhésion
- P7 Représentation des Usagers / Conseil d'Administration
- P8 Agenda / Permanences

*« Ce n'est pas une petite chose que de savoir dormir :
Il faut commencer par veiller tout le jour »*

F. NIETZSCHE

2022 a connu un redémarrage quasi normal des activités :

Reprise progressive des permanences, Schuman, Mercy, puis Bar-Le-Duc et Saint-Avold (Nouveau créneau : 2^e mercredi du mois, 14h00- 16h00). Pour Thionville, Verdun, Briey, tout devrait rentrer dans l'ordre en ce début d'année 2023. À noter l'arrêt de la permanence à Claude Bernard. Nous pensons que deux lieux de rendez-vous sur Metz sont suffisants. Vous pouvez également nous joindre par téléphone ou par la page « contact » de notre site internet « apneesdusommeil-lorraine.com »

Reprise de l'organisation de rencontres avec le public.

Vous trouverez une rétrospective illustrée en pages intérieures.

L'activité « Représentation des Usagers », qui sort du cadre de nos missions, (aide, information et défense des patients souffrant du SAOS) a cependant toute son importance.

La loi du 04 mars 2002 a conduit à la mise en place des commissions des relations avec les usagers, essentiellement composées de personnes issues de l'établissement de santé, allant du poste de chirurgien à celui d'aide-soignant, de la direction et du personnel administratif. Le décret du 02 mars 2005 y intègre plusieurs RU (Représentants des Usagers). Tous les membres de ces commissions sont astreints au secret professionnel.

L'ARS (Agence Régionale de Santé) sollicite toutes les associations de patients « agréées » afin qu'elles proposent des candidats. Ceux-ci, après validation de leur candidature, doivent effectuer plusieurs formations, 5 minimum. Ensuite, ils sont convoqués chaque trimestre en CDU (Commission Des Usagers) et appelés régulièrement pour assister et aider des patients dans toutes leurs démarches, en particulier, lorsqu'ils souhaitent déposer une plainte. Dans certains établissements, on leur demande de participer à une permanence par mois, à une rencontre annuelle avec les nouveaux médecins, une autre avec les nouveaux cadres. De participer aussi à des COPIL, (COmités, de PILotage), COVIRIS, (COmité de Vlgilances et des RISques,) etc... Voir en pages intérieures l'article sur « La Représentation des Usagers ».

N'accepter aucune subvention de tout organisme de santé quel qu'il soit conditionne le renouvellement de l'agrément. J'ai dû m'engager sur l'honneur à renoncer aux aides financières, versées par certains prestataires, qui nous permettaient de financer cette revue.

LA FFAAIR (Fédération Française d'Associations et d'Amicales de malades Insuffisants Respiratoires) qui représente, à l'échelon national, une cinquantaine d'associations comme la nôtre, s'est vu retirer son agrément, mettant en difficulté nos



amis d'AIRAS Nancy, qui allaient perdre leurs attributions de postes RU. Nous les avons accueillis au sein d'Apnées Grand Est Lorraine pour qu'ils puissent poursuivre leurs activités à Nancy, Gorze et Novéant, sous couvert de notre agrément.

Nous les rejoignons pour le poste de suppléant à Gorze et Novéant.

Cette année fut également marquée par le « problème PHILIPS ».

Prévenus en juin 2021, nous avons immédiatement alerté nos adhérents en leur transmettant par mail la notification diffusée par « Phillips Respironics » et par la mise de cette dernière en première page de notre site. Nous leur avons alors conseillé, s'ils étaient utilisateurs de la « Dream Station », d'en demander le changement à leur prestataire dans les plus brefs délais, le constructeur s'étant engagé à effectuer la reprise de toutes les machines concernées. Plusieurs prestataires nous avaient rassurés sur le fait qu'aucun problème de santé n'avait pu être relié à l'utilisation de cette machine. En février 2022, cette affaire est ressortie sous forme de scandale, certains malades soupçonnant leur machine d'être responsable de leurs problèmes de santé. Nous n'avons pas remis en cause la bonne foi de ces personnes, mais nous sommes conscients qu'il sera très difficile, voire impossible, d'apporter la preuve de la culpabilité du constructeur. Apnées Grand Est Lorraine n'a pas pris part aux débats.

En conclusion, je remercie le Dr Magalie MERCY, notre médecin référent, qui a répondu présente à chacune de nos sollicitations, qui a rejoint le conseil d'administration. Je remercie également les adhérentes et les adhérents qui continuent à nous faire confiance, ou qui nous ont rejoints en cours d'année, les administrateurs, très impliqués chacun dans leur fonction.

Meilleurs vœux pour 2023 ! Que cette année vous apporte santé et bonheur.

Et toujours, Rendez-vous sur le site « apneesdusommeil-lorraine.com ».

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE ET EXTRAORDINAIRE 2023

AY-SUR-MOSELLE à l'Auberge Lorraine

APNÉES GRAND EST – LORRAINE

se réunira le 25 mars 2023 à 10h30

Pour sa 18^e Assemblée Générale Ordinaire
et pour une Assemblée Générale Extraordinaire

Suivie d'une conférence débat animée par
La Docteure Laurène SCHOUMACKER -LEY

DIABETOLOGUE, sur le thème :

le diabète et le SAOS

Vous êtes susceptible d'être appareillé et vous vous posez des questions.

- Il faudra un certain temps pour vous habituer à la P.P.C. Pression Positive Continue, Votre prestataire et le partage de nos expériences devraient contribuer à ce qu'il soit le plus court possible.
- Le traitement par P.P.C. est mécanique, un léger souffle permanent va maintenir votre conduit respiratoire ouvert, évitant les ronflements et l'arrêt de la respiration. Il ne traite que la cause, pas les effets.
- L'usage de la P.P.C. doit être quotidien. Le fait de ne pas l'utiliser, même une nuit, pourrait avoir des conséquences graves dans la journée, au travail, sur la route, etc..
- La température de la chambre est très importante : en dessous de 17 degrés, l'air insufflé va provoquer une sensation de brûlure. Plusieurs solutions possibles : le tuyau chauffant, l'ajout d'un humidificateur qui élèvera la température de l'air et pourra, chez certains, éviter le dessèchement du nez et de la bouche mais nécessitera une hygiène stricte du matériel. Le mieux est de maintenir la température de la chambre à 18 ou 19 degrés. Une astuce : si vous vous faites surprendre, chez des amis ou ailleurs, réveillé dans la nuit par une température trop basse, vous pouvez placer le tuyau le long de votre corps, sous les draps et récupérer les deux degrés qui font défaut.
- Que vous soyez un grand voyageur ou un touriste occasionnel, vous ne devez en aucun cas interrompre votre traitement. Pour les voyages à l'étranger, votre prestataire vous remettra un document douanier à placer dans la valise de transport de votre P.P.C.. Valise que vous garderez en permanence avec vous en bagage cabine. Il vous fournira également les différentes prises de courant utilisées dans les pays visités, les transformateurs nécessaires dans les poids lourds ou les camping cars. Munissez vous également de quelques accessoires de rechange, masque, tuyau et d'une rallonge.
- En cas d'hospitalisation, signalez votre situation. Dans la mesure du possible, on vous attribuera une chambre simple. Même en cas d'intervention en « ambulatoire », prenez votre P.P.C. au cas où vous resteriez en observation jusqu'au lendemain. Elle ne vous sera d'aucune utilité pour une anesthésie générale.
- Vous avez vu précédemment comment lutter contre la baisse de température préconisée. Sachez qu'en cas de coupure de courant, vous n'étoufferez pas. Vous vous réveillerez sans problème.
- Le syndrome de l'apnée du sommeil est un facteur aggravant pour tous les problèmes suivants : AVC / pathologies cardiovasculaires / hypertension, diabète / maladie d'Alzheimer / et les accidents de la route, du travail ou autres, dus à la somnolence.
- Pour plus de détails, rendez vous à la page FAQ de notre site internet.



NOS AMIS ROUTIERS

Dans l'article « Nos amis routiers » page 3 de la Bouffée d'Air de janvier 2022, nous pensions qu'il serait peu probable que l'arrêté du 15 décembre 2015 soit remis en question.

Eh bien si ! Il a été revisité, pour les titulaires d'un permis C ou D qui passent ainsi d'une visite trisannuelle chez un généraliste agréé, à une visite annuelle, avec bilan nocturne et T.M.E., Test de Maintien d'Éveil. Autant dire qu'en annonçant ces nouvelles obligations devant un public de professionnels en Formation conducteur obligatoire, (on ne peut pas leur cacher cette information), **aucun n'aura l'envie de se faire soigner.** Nous allons cependant faire tout notre possible pour que cette sensibilisation soit obligatoire sur tout le territoire Français.

L'auteur de ce décret du 28 mars 2022, a certainement eu cette information « **Un P.L. de 44 tonnes lancé à 80 km/h pèse près de 1500 tonnes à l'impact** », craignant que cet impact provoque une **catastrophe** avec beaucoup de victimes, il s'est **COUVERT**.

Nous, notre démarche c'était
ÉVITER LA CATASTROPHE !!!

UN ATTRIBUT GENRÉ



Si Hommes et Femmes s'esclaffent autant, le sourire, lui, se range nettement du côté féminin, où il serait, selon les études, environ 20 % plus ample que chez les hommes. Une différence due à l'éducation invisible.

Les garçons sont plus souvent élevés dans la compétition et la rivalité, et les filles dans un idéal de coopération et de connivence. Ils sont, en outre, davantage retenus dans l'expression de leurs émotions. Plus tard aussi, en affichant un visage sérieux, les hommes à « *responsabilité* » montrent qu'il contrôlent leurs émotions.

David Le Breton

FORUM le 18 février : **L'ASSOCIATION RELAIS SOLIDARITÉ CITOYENNE DE SARREGUEMINES** nous a invité à parler du SAOS avec leurs adhérents, dont une partie était déjà appareillée. L'occasion d'échanger nos expériences et de convaincre celles et ceux qui devraient consulter.



Le 3 avril, à l'invitation du **CLUB COEUR ET SANTÉ** de JARNY, nous avons tenu notre stand à La MARCHÉ du COEUR au château de Moncel.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FNTR-FNTV, le 8 avril à Metz. L'occasion pour notre président de faire le point sur l'évolution de la campagne de sensibilisation des conducteurs poids lourds et bus, en clôture de l'AG, comme habituellement depuis 2012. À cette occasion, il s'est vu remettre par le président **Thierry SCHIDLER**, la médaille d'honneur du Travail et le diplôme qui l'accompagne, pour services rendus à la profession.



30 avril au Relais de la Planchette : **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE** de notre association, retour à la normale de la fréquentation.



Le 5 mai, **AROPA**, (Association des Retraités d'Organismes Professionnels de l'Agriculture), devenue **INITIATIF RETRAITE 57** au cours de son Assemblée Générale, nous a invité à clore celle-ci par une conférence sur le SAOS, dirigée par le **Dr PRZYCHOCKI** de Dieuze.



20 mai, **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ARAIRLOR**, notre seul soutien financier.

Apnées Grand Est Lorraine y est représentée par son Président, en tant qu'administrateur et membre du Bureau.

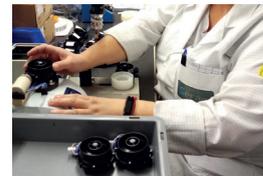
Le 7 juin, l'**INSTANCE LOCALE DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE DE REVIGNY-SUR-ORNAIN EN MEUSE**, nous a invités à organiser une conférence.

Le **Dr MARIOT** a informé les personnes présentes sur « **L'ÉVOLUTION DU SOMMEIL AVEC L'ÂGE** ».



Le 10 novembre, le **CONSEIL D'ADMINISTRATION D'ÂGE LORRAINE** était convié à une visite de l'usine SEFAM à Villers-les-Nancy.

La petite turbine qui change nos vies. Une équipe très attentive



Le 18 novembre, à Corny Sur Moselle, les **Drs Magalie MERCY** et **Christelle BADET**, ont fait une **CONFÉRENCE** sur « **LA RELATION ENTRE TROUBLES DU SOMMEIL ET TROUBLES COGNITIFS** » et sur « **BIEN DORMIR** ».

L'occupation de l'intégralité du parking par les forains et une panne du panneau d'informations municipales ont sérieusement réduit la fréquentation. M. le Maire a proposé de reconduire l'expérience en 2023.



COMPTE RENDU DE L'A.G. DU 30 AVRIL 2022

Le Vice-Président, Michel BRICK, ouvre la séance en souhaitant la bienvenue à l'assemblée et propose une minute de silence à la mémoire des personnes disparues au cours de l'année.

Le président, Raymond FISCHER, ouvre la séance et remercie :

La direction et le personnel du Relais de la Planchette qui nous accueillent pour la 2^e fois.

Le Docteur Magalie MERCY, notre Médecin Référent qui animera, en fin de séance une conférence sur les activités physiques pour les seniors avec Massia AIT CHEKDIDH, coach EAPA, Enseignement Activités Physiques Adaptées, partenaire PRESCRIMOUV.

M. René CIOLEK, Secrétaire Général FNTR/FNTV Moselle.

Mme Sylvie CHERY, d'ARAIRLOR.

Mme Mireille SCHMITZ, Présidente Apnées du sommeil Alsace et Mme SARRE DOLAT.

M. Christian TROUCHOT, Président AIRAS Nancy.

M. Jean Marie HUMBERT, Président Club Coeur et Santé de Jarny.

Le Dr CERVANTES s'est excusé, il nous remercie pour la cérémonie de passation des Pouvoirs avec le Dr MERCY et précise qu'il a été très touché par l'article élogieux que nous lui avons consacré dans la Bouffée d'Air... C'était bien la moindre des choses.

Les adhérents, les personnes présentes, le Conseil d'Administration.

M. Guillaume GRANDJEAN, Délégué Commercial ASTEN, qui nous présente les dernières nouveautés pour le traitement du SAOS, nous parlera du problème PHILLIPS en tant que prestataire.



Massia AIT CHEKDIDH



M. Guillaume GRANDJEAN

1- APPROBATION DU PROCÈS -VERBAL

Le compte-rendu de la dernière Assemblée Générale Ordinaire du 23 octobre 2021 ayant été porté à la connaissance des adhérents par la Bouffée d'Air N° 20, proposition est faite de passer directement au vote sans en imposer sa relecture. Le procès-verbal est approuvé à l'unanimité

2- RAPPORT MORAL 2021

Le secrétaire Bernard SCHONS liste les différentes manifestations organisées en 2021 :

21 mai : Rencontre avec le député Brahim HAMMOUCHE afin de lui remettre un argumentaire sur la sensibilisation des conducteurs routiers à l'intention des ministères de l'Intérieur et de Santé.

4 juin : Participation à l'Assemblée Générale d'ARAIRLOR qui nous a renouvelé un don de 1000 euros.

9 octobre : Nous avons été invités à assister aux journées médicales à VERDUN.

15 octobre : Le Professeur CHABOT a invité les présidents d'associations à fêter les 40 ans d'ARAIRLOR.

23 octobre : Notre Assemblée Générale Ordinaire à MONTOY-FLANVILLE dans des conditions quasi normales.

6 novembre : Assemblée Générale Apnées du Sommeil Alsace à KINTZHEIM ;
Le rapport moral 2021 est adopté à l'unanimité.

3- RAPPORT FINANCIER

RECETTES 2021		DÉPENSES 2021	
Cotisations adhérents	3 250,00 €	Frais de gestion courante	3 648,07 €
Produits divers	88,10 €	forums, assemblée	1 246,38 €
Dons manuels	2 957,71 €	Frais permanences, routiers, comité	770,94 €
Produits financiers	20,38 €		
TOTAL	6 316,19 €	TOTAL	5 665,39 €
RESULTAT (excédent)	650,80 €		

Le trésorier remercie les adhérents pour le versement de leur cotisation et les donateurs. Le rapport financier est approuvé à l'unanimité.

4- BUDGET PRÉVISIONNEL DE L'ANNÉE 2022

Le trésorier présente le budget prévisionnel 2022 pour un montant de 4 700 euros. Il est approuvé à l'unanimité.

5- RAPPORT DES RÉVISEURS AUX COMPTES

Les réviseurs aux comptes déclarent que les comptes ont été bien tenus, qu'ils sont réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'année 2021 ainsi que de la situation financière et patrimoniale de l'association. Ils demandent à l'assemblée de donner quitus au trésorier et le remercient pour le travail accompli au sein de l'association.

6- ÉLECTION DES RÉVISEURS AUX COMPTES

Messieurs DURING et PIERROT sont reconduits dans leur fonction à l'unanimité.

7- MONTANT DE LA COTISATION 2023

L'assemblée vote à l'unanimité pour le maintien de la cotisation à 25 euros.

8- COMMUNICATION

Une Assemblée Générale Extraordinaire sera organisée afin de modifier certains points des statuts concernant :

- La participation au Conseil d'Administration de personnes non appareillées.
- L'annulation du renouvellement des membres du CA par tiers sortant. Les désistements et les candidatures seront actés et la reconduction du mandat de tous les membres se fera systématiquement pour un an.

9- RENOUELEMENT DU TIERS SORTANT

ET EXAMEN DE NOUVELLES CANDIDATURES

Le président demande à l'assemblée s'il y a de nouvelles candidatures. Personne ne se propose.

Michel BRICK, Jean Pierre BINDEL, Brigitte WATRIN, Annette DÉSORMEAUX et Claude JACQUES sollicitent la reconduction de leur mandat. Proposition votée à l'unanimité.

10- PROJETS ET PERSPECTIVES

Pour cette année, nous avons déjà participé :

- Le **10 février**, évocation avec la **FNTR/FNTV**, de la mise en place obligatoire de la sensibilisation des conducteurs routiers et bus au SAOS, pendant leur formation quinquennale, avec M. François GUITTON, délégué à l'action professionnelle nationale, M. Philippe DASOLER président et M. René CIOLECK, secrétaire général Moselle en visio-conférence.
- Le **18 février**, **forum** à Sarreguemines, invitation de l'association Relais Solidarité Citoyenne.
- Le **18 mars**, participation à la **journée du sommeil** à l'hôpital Mercy avec le Dr DIB, et la société BIO-SERENITI.
- Le **19 mars** **Assemblée Générale AIRAS** à Nancy.
- Le **3 avril**, **marche du cœur à Jarny**.
- Le **8 avril**, **Assemblée Générale FNTR/FNTV** Moselle.

Le président rappelle, que si des personnes ont un problème quel qu'il soit au sein d'un établissement de santé, elles peuvent s'adresser aux R.U, Représentants des Usagers, qui sont là pour les défendre ou simplement les assister dans la procédure en cas de dépôt de plainte.

Il ne faut pas hésiter à les contacter.

UN DIALOGUE DE MUET



Sous les masques pendant presque deux ans, le bas du visage avait disparu et avec lui, la partie mobile, mimique, ce sourire qui non seulement éclaire le visage mais qui surtout réagit à la présence de l'autre et fait résonner ses propos. Au fond c'est ce dialogue qui nous avait manqué !

Pour un enseignant, par exemple, ne pas savoir comment son discours est reçu, c'est terrifiant. Au moins en visio-conférence, nous pouvions communiquer avec un « vrai » visage. Et aujourd'hui que les masques sont tombés ?

Il est bien possible que nos sourires soient plus fréquents, plus amples. Il est sûr en tout cas que nous connaissons maintenant sa valeur dans nos interactions.

David Le Breton

BULLETIN D'ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Nom, Prénom :

Adresse :

N° de Téléphone : Mail :@.....

Questions :

Adhésion

Renouvellement

- Je règle le montant de la cotisation annuelle de 25 euros.

- Je verse un montant en qualité de membre bienfaiteur euros.

Chèque à établir à l'ordre de « Apnées Grand Est Lorraine » ou par virement bancaire IBAN FR76 1027 8050 0100 0222 7320 142 - BIC CMCIFR2A

Fait à le / /

Signature

Une attestation pour déduction fiscale (66%) sera délivrée pour la cotisation et les dons.

APPEL À NOS MEMBRES

Dans une association comme la nôtre, il y a des bénévoles qui arrivent et d'autres qui se désengagent, c'est une « respiration » normale et saine. Si vous vous sentez la vocation à devenir actifs dans l'association, il suffit de nous le signaler, dites nous ce que vous aimeriez faire, vous serez le ou la bienvenu(e).

Apnées Grand Est - Section Lorraine

4a Grand Rue - 57780 ROSSELANGE

Tél. : 06 10 44 72 56 - 06 74 60 89 27 - contact@apneesgrandest.com

Site Internet : www.apneesdusommeil-lorraine.com

TEXTE DE LOI

En 2016 la Commission Des Usagers (CDU) remplace la Commission des Relations avec les Usagers et la Qualité de la Prise en Charge (CRUQ-PC) instituée par la loi du 4 mars 2002. Sa principale mission est de veiller au respect des droits des usagers et de faciliter leurs démarches afin qu'ils puissent exprimer leurs difficultés.

Elle examine, au moins une fois par trimestre et chaque fois que nécessaire, les réclamations adressées à l'hôpital par les usagers et, le cas échéant, les informe sur les voies de conciliation et de recours. Elle peut, si elle le juge utile, rencontrer l'auteur d'une réclamation.

Le Représentant des Usagers, membre de la Commission Des Usagers peut accompagner l'utilisateur dans sa réclamation et, s'il le souhaite, pendant sa rencontre avec le médiateur.

Elle est consultée et formule des avis et propositions sur la politique d'accueil et de prise en charge des personnes malades et de leurs proches.

Elle rend compte de ses analyses et propositions dans un rapport présenté au conseil de surveillance de l'hôpital qui délibère sur les mesures à adopter afin d'améliorer la qualité de l'accueil et de la prise en charge.

Elle est composée du représentant légal de l'hôpital, du médiateur médecin, du médiateur non médecin et de deux Représentants des Usagers, tous astreints au secret professionnel.

Elle peut désormais être présidée par un Représentant des Usagers.

Elle peut proposer un projet des usagers.

NOS ACTIVITÉS 2022 :

Commissions des usagers :

- Quatre à l'hôpital Maillot Briey
- Trois à UNÉOS, Schuman Metz
- Trois à Claude Bernard Metz

Comité de vigilance et des risques :

- Deux à Notre Dame Thionville
- Six à Claude Bernard Metz

Comité de pilotage :

- Trois à Claude Bernard Metz

Journées Européennes :

- Deux à Notre Dame Thionville
- Cinq à Claude Bernard Metz

Formations :

- « Représentant des Usagers », à Reims et Ars Laquenexy
- « Nouveau conseiller CPAM Moselle » à Metz
- « Représentant des Usagers en CPAM » à Paris
- « Représentant des Usagers et la qualité en établissement de santé, se préparer à la certification » à Strasbourg et Metz.

À cela s'ajoutent, à Claude Bernard,

- Onze permanences RU
- Deux passeports terrain
- Quatorze rendez-vous patients et service qualité.

S'ajoutent également les activités de nos amis d'AIRAS Nancy, sous couvert de l'agrément AGE Lorraine.

UNE NOBLESSE D'ÂME



Il ne s'agit pas d'un « sous-rire », rire et sourire n'ont rien à voir. Le premier est du côté du corps, le second du côté de l'âme.

Le rire est animal, physique. On se « tord » ou on est « plié » de rire, on se « tient les côtes »... C'est un élan « tripal », qui échappe à notre contrôle.

Le sourire, lui, appartient à la partie noble du corps, le visage. On dit d'ailleurs qu'il révèle l'âme. Le rire peut être contagieux, même au sein d'une assemblée anonyme, tandis que les échanges de sourires sont de l'ordre de l'amitié, de la complicité. Pour les sciences humaines, le rire est plus complexe que le sourire, considéré parfois comme un peu mièvre.

David Le Breton

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration, réuni à l'issue de l'Assemblée Générale du 30 avril, a reconduit le bureau comme suit :

Président : Raymond FISCHER

Vice présidents : Michel BRICK, Moselle
Serge ROBERT, Meuse
Roger ADAM, Meurthe et Moselle

Secrétaire : Bernard SCHONS

Secrétaire adjointe : Fabienne VÉCRIN

Trésorier : Jacques MARÉCHAL

Médecin Référent : Dr Magalie MERCY

Assesseurs : Jean Pierre BINDEL
Annette DÉSORMEAU
Fernande HOUILLON
Claude JACQUES
Anne Marie ROBERT
Auguste RUPPEL
Brigitte WATRIN
Gérard ZINS

PROCHAINS RENDEZ-VOUS EN 2023

25 mars Assemblée Générale AGEL AY-SUR-MOSELLE

23 avril Marche du cœur JARNY, Château de Moncel

En prévision :

Forum à ROSSELANGE

Conférences à VERDUN :

Associations : AFDOC Association Des malades et Opérés Cardiovasculaires
Association Familles de France/Meuse

Conférences à : BAR-LE-DUC / SAINT-AVOLD / CORNY-SUR-MOSELLE

Dates à préciser.

LES PERMANENCES DE L'ASSOCIATION

Adhérents, visiteurs, personnes intéressées, vous pouvez nous retrouver à votre convenance lors de nos permanences dans les établissements ci-dessous.

Entrée libre sans rendez-vous et sans engagement. Accueil assuré par des bénévoles eux-mêmes appareillés.

JOURS	LIEUX	HORAIRES
1 ^{er} Lundi du mois	Hôpital Robert SCHUMAN - METZ - VANTOUX Local des associations (près de l'accueil)	14h00 à 16h00 06 74 60 89 27
1 ^{er} Mardi du mois	Hôpital BEL AIR - THIONVILLE Local des associations rez de chaussée	10h00 à 12h00 06 47 69 31 31
1 ^{er} Mardi du mois	Centre Hospitalier de BAR LE DUC Local IRCA 1 ^{er} étage secteur hôpital de jour	14h00 à 16h00 06 23 16 34 27
1 ^{er} Mercredi du mois	Centre Hospitalier Maillot BRIEY	9h30 à 11h30 06 87 10 91 30
1 ^{er} Jeudi du mois	Hôpital Saint NICOLAS - VERDUN Bat. LAENNEC - 1 ^{er} étage salle allergologie	10h00 à 12h00 06 85 20 39 61
2 ^e Mercredi du mois	CENTRE HOSPITALIER Groupe SOS - SAINT AVOLD Staff pédiatrie - 1 ^{er} étage	14h00 à 16h00 06 60 66 85 56
2 ^e mercredi du mois	CHR MERCY - METZ Local « maison des usagers »	10h00 à 12h00 06 79 16 59 38

POUR NOUS JOINDRE EN DEHORS DES PERMANENCES :

www.apneesdusommeil-lorraine.com

contact@apneesgrandest.com

4a Grand Rue - 57780 ROSSELANGE - Téléphone : 06 10 44 72 56 / 06 74 60 89 27

Directeur de la publication : Raymond FISCHER / Rédacteur en chef : Fernande HOUILLON

Participants : Gérard ZINS, Jacques MARECHAL, Michel BRICK, Fabienne VECRIN, Bernard SCHONS, Claude JACQUES
Roger ADAM, Auguste RUPPEL, Jean-Pierre BINDEL, Serge et Anne Marie ROBERT, Annette DESORMEAU, Brigitte WATRIN.

Photos : Jean-Pierre BINDEL

Tirage 1000 exemplaires - Réalisation Digit'Offset - Bouxières-sous-Froidmont - ISSN 2679-9367